

Mémoire prospective et métacognition dans le vieillissement normal

Bastin, C., Smith, S., d'Ydewalle, G. & Salmon, E.

Mots-clés : mémoire prospective, métacognition, vieillissement.

La mémoire prospective désigne le fait de se souvenir de réaliser quelque chose dans le futur. La récupération des intentions futures peut reposer sur des processus automatiques (un indice de l'environnement déclenche automatiquement la récupération de l'intention) et/ou contrôlés (surveiller l'environnement afin de détecter l'indice qui signale que l'action prévue doit être réalisée). La contribution relative de ces deux processus dépendrait notamment des connaissances et attentes que le participant a concernant la tâche de mémoire prospective (métacognition). Actuellement, nous savons très peu concernant l'effet de l'âge sur la métacognition relative à la mémoire prospective.

Cette étude visait à explorer l'effet de l'âge sur la capacité à prédire ses performances dans des situations de mémoire prospective recrutant différemment les processus automatiques et contrôlés.

Dix-huit participants jeunes et seize participants âgés ont été soumis à une tâche de mémoire prospective complexe impliquant 5 situations prospectives pouvant reposer sur des processus automatiques et 5 situations nécessitant des processus contrôlés. Avant de réaliser la tâche, les participants prédisaient, pour chaque action, s'ils réussiraient ou non à se souvenir de la réaliser au bon moment.

Les résultats ont montré que les personnes âgées avaient de moins bonnes performances de mémoire prospective et ne prédisaient pas correctement leurs performances (surestimation des performances futures) par rapport aux sujets jeunes uniquement dans les situations nécessitant des processus contrôlés.

Ces données indiquent que les processus métacognitifs et l'exécution d'actions prospectives sont affectés par l'âge lorsque des processus contrôlés doivent être mis en place, mais pas lorsque des processus automatiques interviennent.