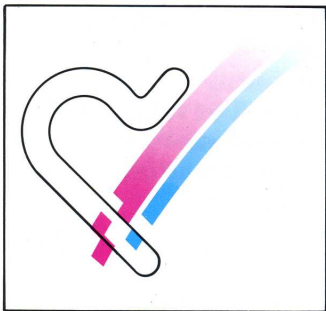


SOMMAIRE:

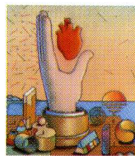
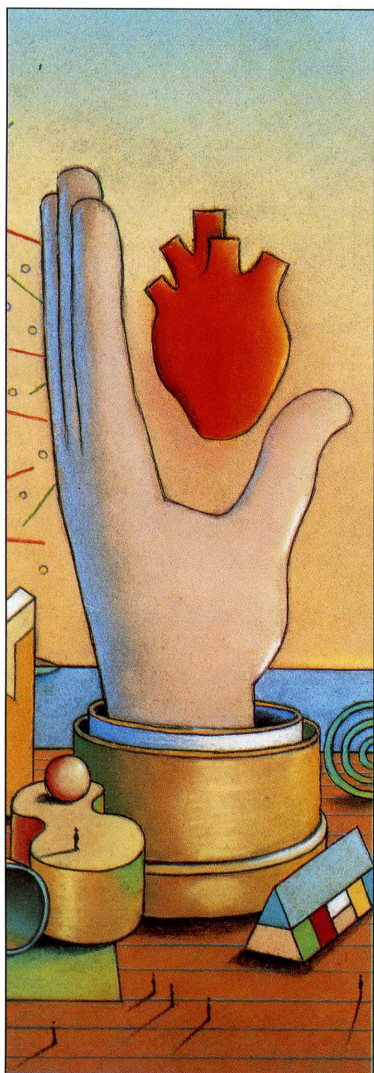


Introduction	Page 1
Résumé du workshop	Pages 2-3-4
Références - Conclusion	Page 4

L'hypertension de la blouse blanche	1
La charge tensionnelle	2
"Dipping" versus "Non-dipping"	3
Etude clinique OvA MINI	4
MATA et diabète	5
Workshop on 24 h ABPM	6
	7
	8

Intérêt du monitoring ambulatoire de la PA de 24 h en pratique clinique

A Saint-Remy, G. Rorive. Néphrologie-Hypertension, CHU, LIEGE.



Introduction

Lausanne, le 10 septembre 1993, une quinzaine de spécialistes de l'hypertension artérielle (HTA) se sont réunis dans le but de partager leur expérience en matière de monitoring de la PA de 24 h en ambulatoire. Cette technique de mesure de la pression artérielle (PA) développée depuis plus de 20 ans s'impose lentement comme une technique cliniquement utile. Le thème du meeting était précisément l'intérêt du monitoring de 24 h de la PA (MATA) en ambulatoire dans la pratique clinique. Au cours d'une présentation de 10 minutes, chaque orateur a résumé des données acquises dans les divers domaines où la complé-

mentarité du MATA a été analysée par rapport à la mesure traditionnelle de la PA.

De manière originale à la fin de l'exposé, chaque orateur a soumis à l'assemblée trois questions qui selon lui méritent d'être débattues, au stade actuel des connaissances concernant le sujet traité.

Résumer en quelques lignes ces communications ainsi que les controverses qui subsistent est difficile. Toutefois, il semble bien que l'utilisation du monitoring de la PA en ambulatoire ne présente pratiquement que des avantages. En ce qui concerne le diagnostic de l'hypertension artérielle dont elle augmente la précision ainsi que dans la gestion thérapeutique du patient hypertendu puisque contrairement à la mesure occasionnelle, elle permet d'évaluer le contrôle de la PA au cours du nyctémère. On peut cependant lui reprocher d'être une technique onéreuse et de réalisation délicate et contraignante.