

Symposium international
Les jardins à but thérapeutique
dans le contexte hospitalier et para hospitalier

**Jardinage et Santé des personnes âgées :
Expériences de la Ville de Toyota (Japon)**

Kenjiro MURAMATSU
Doctorant en sciences politiques et sociales
SEED (Arlon), Université de Liège

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Introduction

- **Jardins à but préventif dans un contexte non hospitalier : intérêt comparatif par rapport aux contextes hospitaliers et para-hospitaliers...**
- **Jardinage – santé des personnes âgées : champ transversal**

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Jardinage et santé des personnes âgées

Contexte : vieillissement au Japon

- Montée du taux de vieillissement : 20% (2005), 30% (2020), 40% (2050)...
- Enjeux de société
- Risque dépendance : secteur à part entière (cf. Loi sur l'Assurance des soins aux personnes âgées dépendantes en 2000)

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Jardinage et santé des personnes âgées

Approches préventives

- « *Population approach* » : ensemble de la population vieillissante et « en bonne santé », soit 90%. Jardins individuels, familiaux, collectifs etc.
- « *High risk approach* » : personnes âgées affaiblies ou atteintes de démence, soit 10%. Option des activités récréatives.

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Jardinage et santé des personnes âgées

Pourquoi le jardinage ? La notion d' « Ikigai »

- Ikigai = Sens de la vie.
- Application plutôt dans « *population approach* », que dans « *high risk approach* »

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Jardinage et santé des personnes âgées

Notion d' « Ikigai » : une carrière politique

- Années 60 : questionnement sur la vie, l'existence, le travail, les femmes, la retraite...
- Années 70 : application dans la politique du vieillissement, pour « lutter contre l'isolement ».
- Politiques d'Ikigai : santé mentale et sociale (OMS), vieillissement actif et prévention du risque dépendance...

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Jardinage et santé des personnes âgées

Jardinage à but d'ikigai...

- Version japonaise de la santé mentale définie par l'OMS.
- Une vocation potentielle de développement
- Agriculture urbaine et développement humain durable
- Quel cadre institutionnel, quelle finalité dans la mise en œuvre politique et locale ?

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Expérience d'une ville japonaise

Toyota, une « agriville »

- Au centre du Japon, une ville moyenne (400 000 hab.), industrielle (automobile) et rurale.
- Un plan agricole pour la multifonctionnalité agricole (1996)
- Population vieillissante et mise en place de projets du jardinage à but d'ikigai.

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Expérience d'une ville japonaise

Etat des lieux des projets

- Centre horticole (1997) ; Jardins familiaux (1998) ; Formations agricoles citoyennes (2000, 2002) ; Projet Nô-Life (2004)
- Multiplicité d'intérêts locaux et de sens sur le dispositif « jardinage – Ikigai »
- Trois dimensions sémantiques :
1) culturel 2) social 3) économique

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Expérience d'une ville japonaise

Projet Nô-Life

- Intention de départ : pérennisation des activités de jardinage, par l'autorisation de l'accès aux terrains agricoles à petite échelle (0.1ha)
- Partenariat public – privé : politique agricole municipale (gestionnaire) ; coopérative agricole (co-gestionnaire) ; organisations civiques et agricoles
- Visée officielle : faire « coup double », prévenir risque vieillissement - crise agricole locale.
- Activités principales : formation agricole de deux ans ; qualification et entremise de terrains agricoles.

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Expérience d'une ville japonaise

Témoignages et représentations

- Orientation économique donnée par les gestionnaires : Ikigai, complément de retraite, nouveaux producteurs...
- Divers profils des stagiaires : agriculteurs pluriactifs retraités (30%), salariés retraités (35%), femmes au foyer (20%), jeunes hommes en précarité (10%)
- A part la santé physique, diversité selon la situation de chacun.

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Expérience d'une ville japonaise

Témoignages et représentations

- Exemple 1 : un agriculteur pluriactif et retraité, âgé de 54 ans. Reprise et chargé des terrains familiaux suite au décès de ses parents et épouse.
- Exemple 2 : un salarié semi-retraité, âgé de plus de 60 ans. Volonté de contribuer à faire face à la crise agricole locale.
- Exemple 3 : une femme au foyer de 35 ans, mère de plusieurs enfants. Vertus individuelle, familiale, économique à long terme.
- Exemple 4 : un homme de 40 ans en précarité. Problème de dépression. Vertu mentale et sociale à long terme.

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Expérience d'une ville japonaise

Quelles vertus du jardinage ?

- Importance des préoccupations culturelles (mental, mode de vie, autonomie etc.) et sociales (conjugal, familial, amical, voisinage etc.).
- L'économique (récolte, consommation, vente) est ancré dans le culturel et le social.
- Un décalage d'orientations entre les gestionnaires et les usagers.

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.

Conclusion

Jardinage à but d'ikigai comme bien commun

- Réponse aux enjeux de société multiples (vieillesse active, prévention dépendance, précarité, santé mentale et sociale, développement humain durable...)
- Dispositif à mettre à l'épreuve de la réalité locale complexe, **en tant que bien commun plutôt qu'une politique sectorielle.**

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.



Merci de votre attention.

Le 23 mai 2008, ENSP, Versailles.