

Cet exposé relate les difficultés du couple à l'annonce d'un abus sexuel d'un enfant. Ce vécu mérite d'être investigué car nous savons combien la souffrance des parents influence celle des enfants et peut alimenter voire maintenir leurs symptômes. Notre échantillon comprend 6 couples dont l'enfant a été victime. Nous avons réalisé un entretien semi-structuré récoltant les informations sur les circonstances de l'abus. De plus, nous avons administré 5 questionnaires évaluant une dimension spécifique du couple. Les résultats obtenus soulignent une détresse chez chaque couple. Cependant, celle-ci s'exprime différemment, aussi bien entre les couples qu'entre les partenaires conjugaux. Néanmoins, pour chacun d'eux, la dimension de la parentalité semble être une ressource permettant un investissement auprès de leur enfant par une focalisation ayant pour conséquence l'effacement du couple conjugal. Si certains couples manifestent néanmoins un rapprochement, celui-ci se fait autour de l'enfant et du problème. Cette capacité à faire équipe nous laisse penser que ces couples disposent de ressources pour faire face à l'abus. L'intérêt porté à la détresse conjugale et parentale semble primordial car si les parents tentent dans un premier temps de mettre en place des mécanismes assurant l'homéostasie et la sécurité, ceux-ci ne sont pas toujours adaptatifs à long terme (secret de famille, surprotection, étiolement du couple). Ainsi, il nous semble impératif de soutenir et contenir la conjugalité. D'autres études sont nécessaires pour approfondir les difficultés vécues par ces couples.