

# L'ACTIVATION COMPORTEMENTALE EST-ELLE PERTINENTE POUR TOUS LES ADULTES DÉPRESSIFS ?

## UNE ANALYSE EN CLUSTERS

Aurélié WAGENER<sup>1</sup>, Céline BAEYENS<sup>2</sup>, Martial VAN DER LINDEN<sup>1,3</sup>, Sylvie BLAIRY<sup>1</sup>

1 Unité de Recherche en Psychologie et Neuroscience Cognitives, Université de Liège  
2 UFR SHS, Université Grenoble Alpes  
3 Université de Genève



### Introduction

Dépression = hétérogène (profils de symptômes, réponse au traitement,...)

↳ Une meilleure vision de cette hétérogénéité → Adaptation des prises en charge

Pour appréhender cette hétérogénéité, ≠ auteurs ont utilisé les analyses en clusters :

- ✓ Andreasen et al. (1980) → 3 clusters
- ✓ Schacht et al. (2014) → 5 clusters (lack of insight, sleep/sexual/somatic/typical MDD, gastrointestinal/weight loss, mild MDD)
- ✓ Hybels et al. (2012) → 3 clusters
- ✓ Guidi et al. (2011) → 2 clusters (depressed somatizers, irritable/anxious depression)

Dépression = caractérisée par inactivité, faibles niveaux de plaisir et de fréquence des activités plaisantes

↳ Modèle comportemental de la dépression → Développement de l'activation comportementale (AC)

AC = traitement empirique validé de la dépression MAIS tailles d'effet médium

→ Nécessité d'en améliorer l'efficacité

↳ En identifiant les clusters d'adultes dépressifs pour lesquels l'AC semble pertinente

### OBJECTIFS ?

- 1/ Répliquer et étendre les résultats précédents chez des adultes présentant des symptômes dépressifs
- 2/ Evaluer la valeur prédictive de l'inactivité, les niveaux de plaisir et de fréquence d'activités plaisantes sur la dépression < cluster

### HYPOTHÈSES ?

- 1/ Mise en évidence de différents clusters
- 2/ Relation entre caractéristiques comportementales et dépression = hétérogènes < clusters

### Méthode

#### PARTICIPANTS (N = 619)

✓ Adultes tout venants ou consultant des centres de santé mentale

#### ↳ Critères d'inclusion

- Age ≥ 18 ans and ≤ 60 ans
- Au moins 5 symptômes sur l'Inventaire de Dépression de Beck – 2<sup>ème</sup> édition (score ≥ 1)

#### MESURES

##### DÉPRESSION

✓ Inventaire de Dépression de Beck – 2<sup>ème</sup> édition (BDI-II)

##### INACTIVITÉ

✓ Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte (BADS-SF)

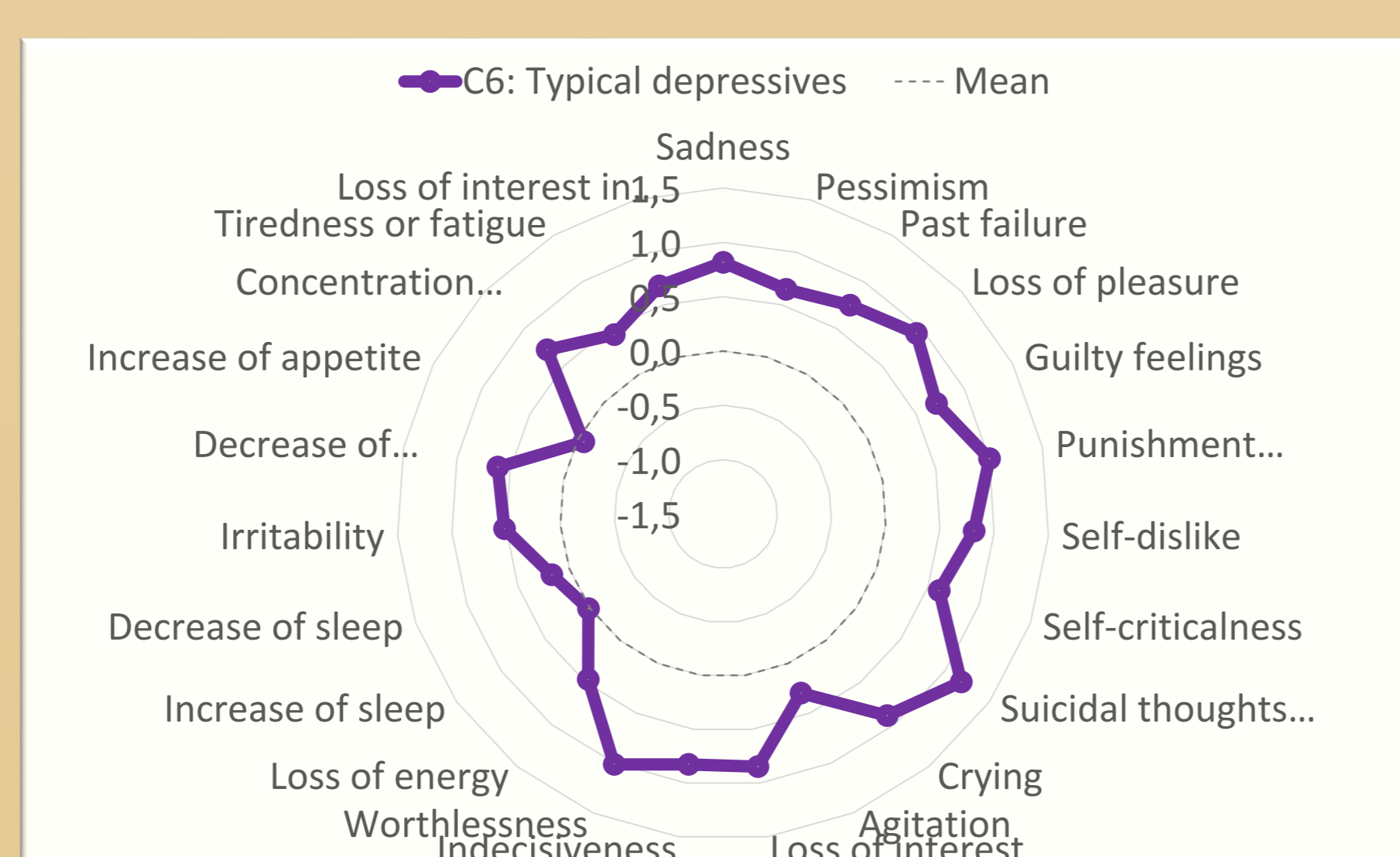
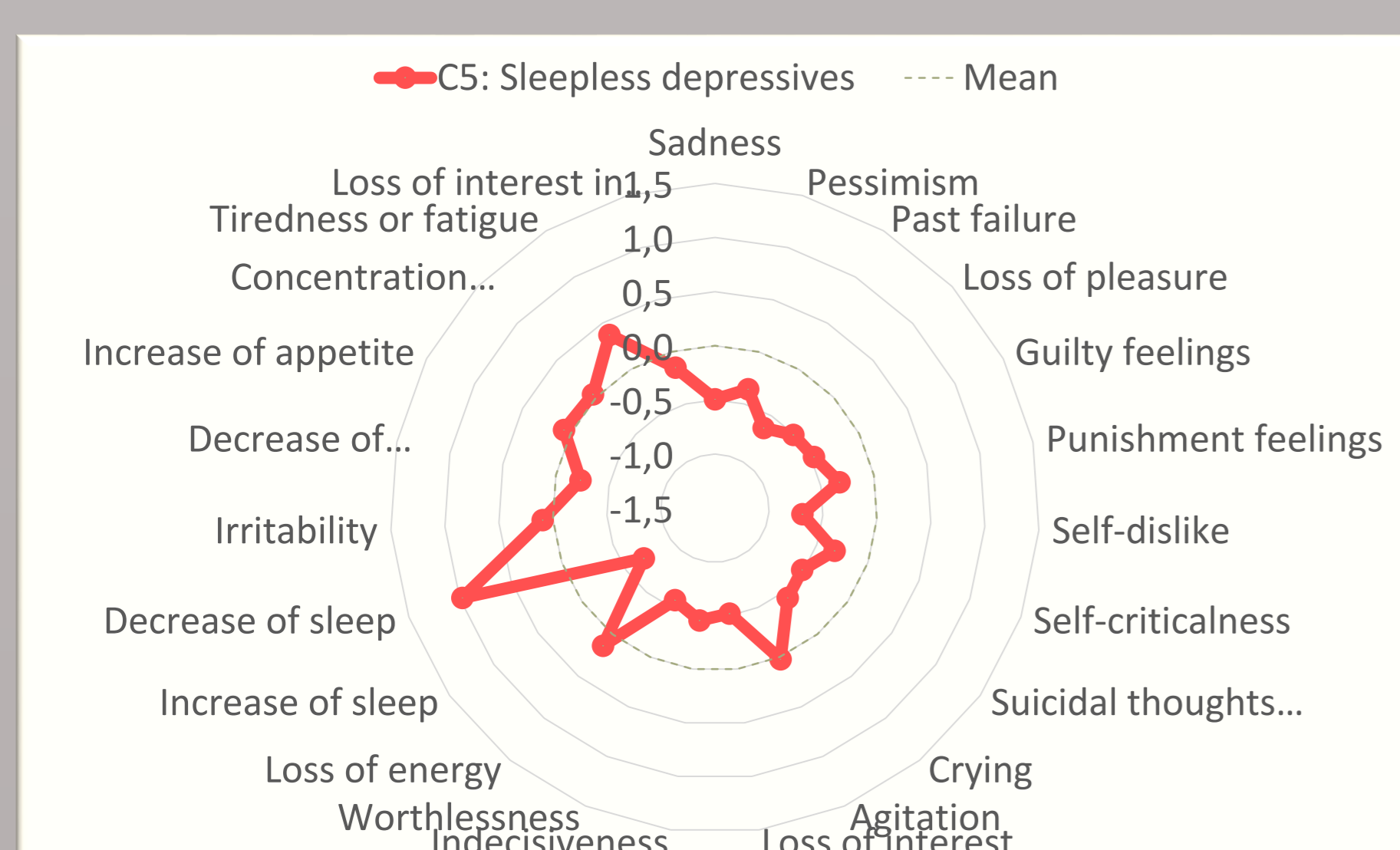
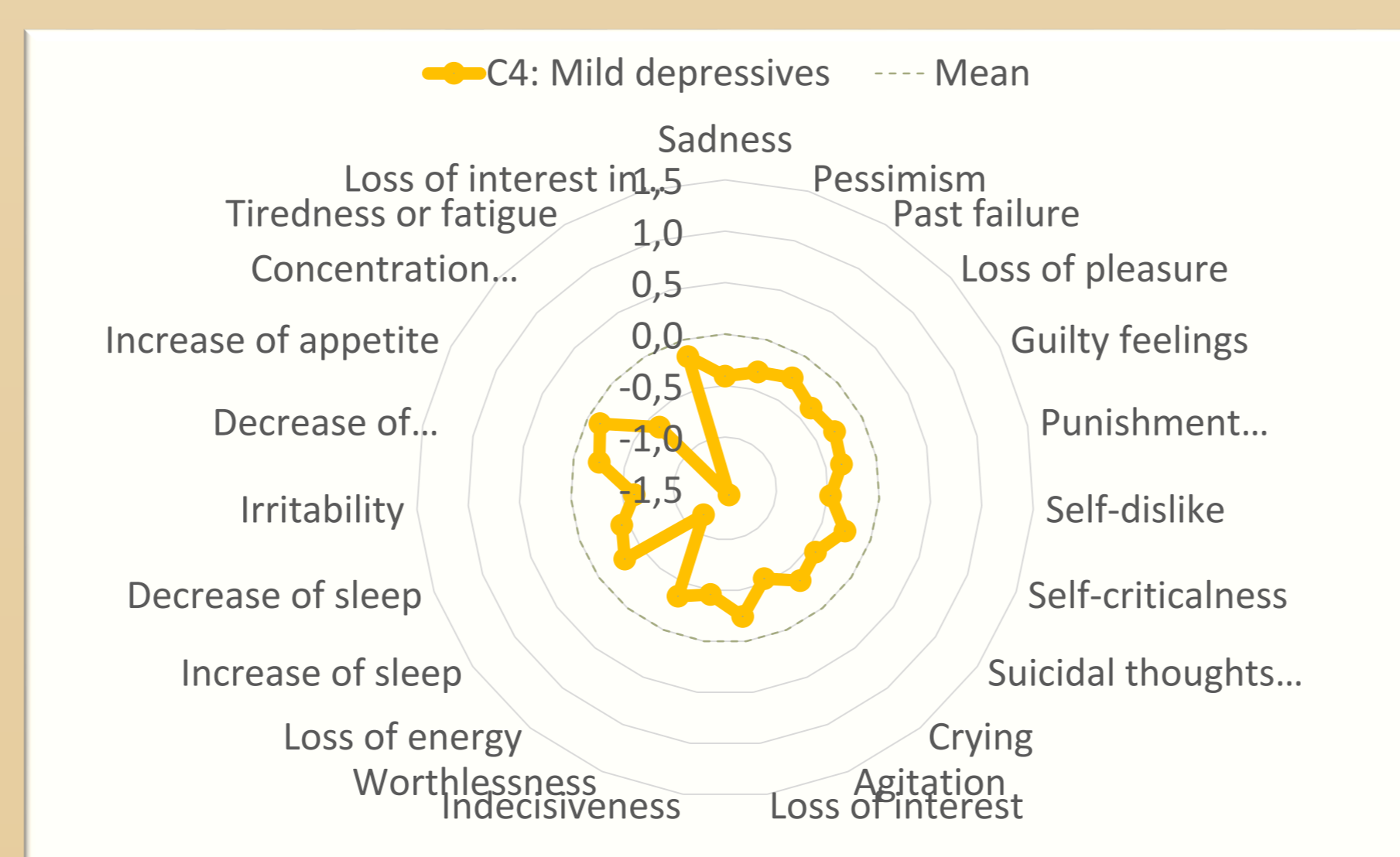
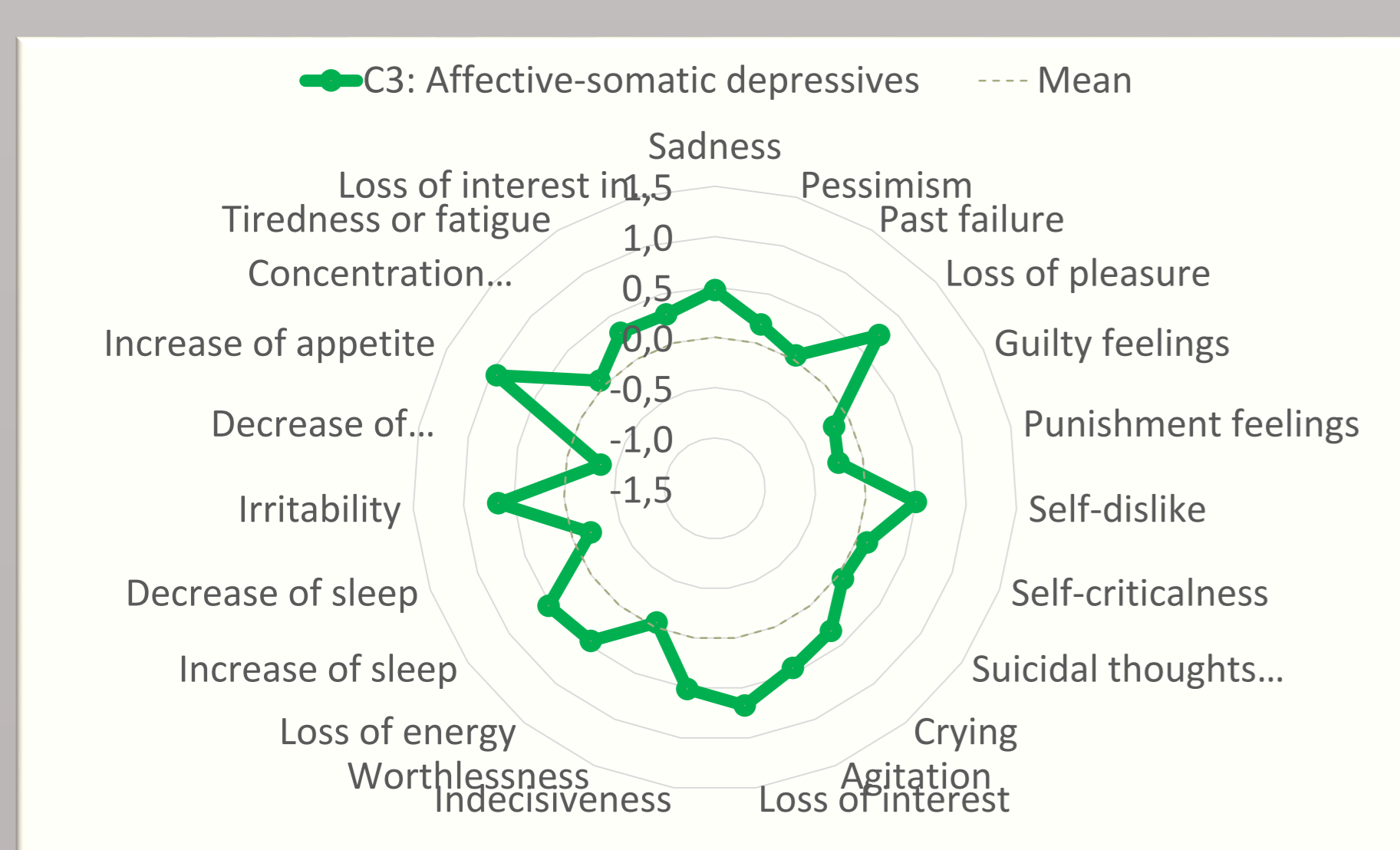
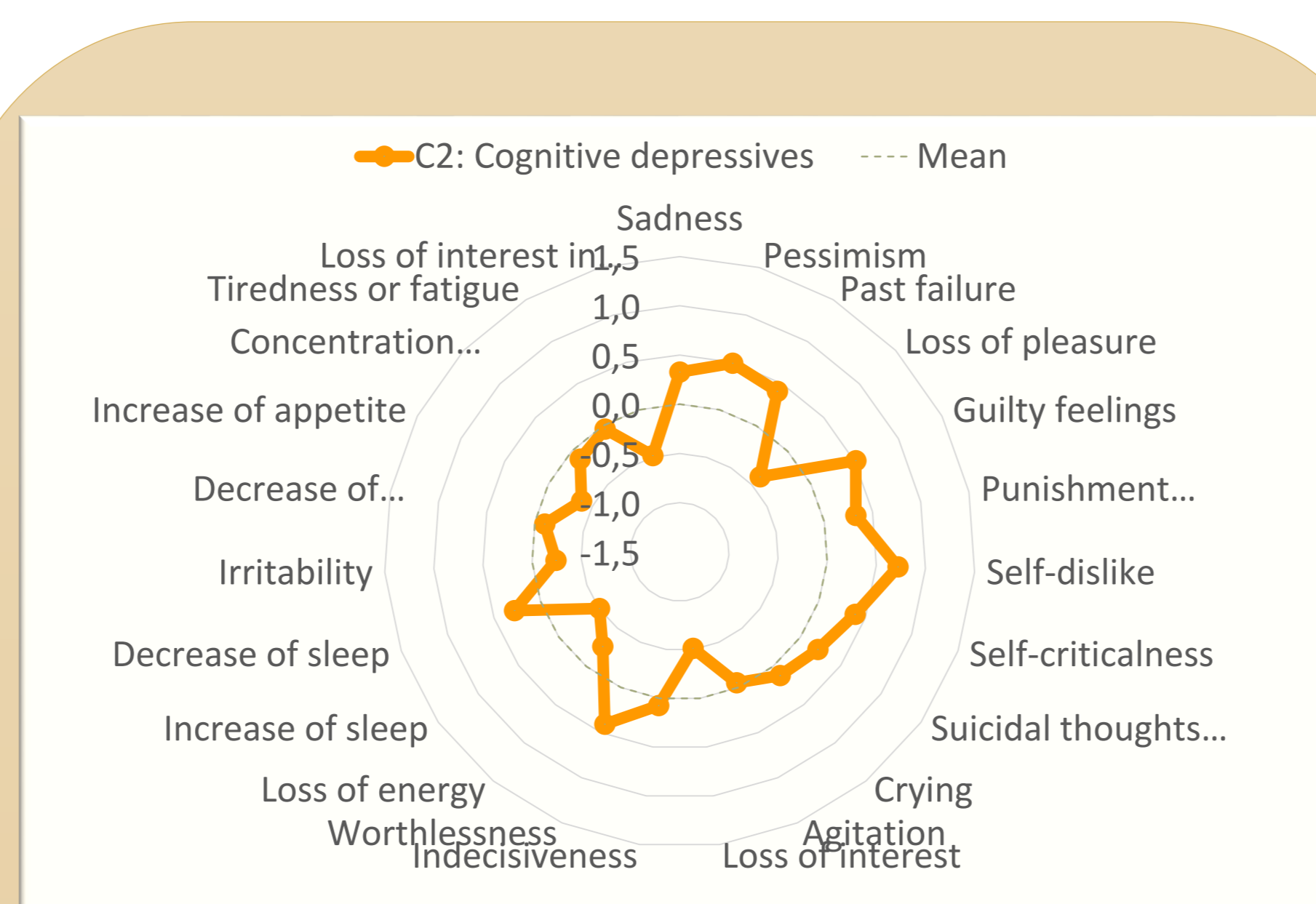
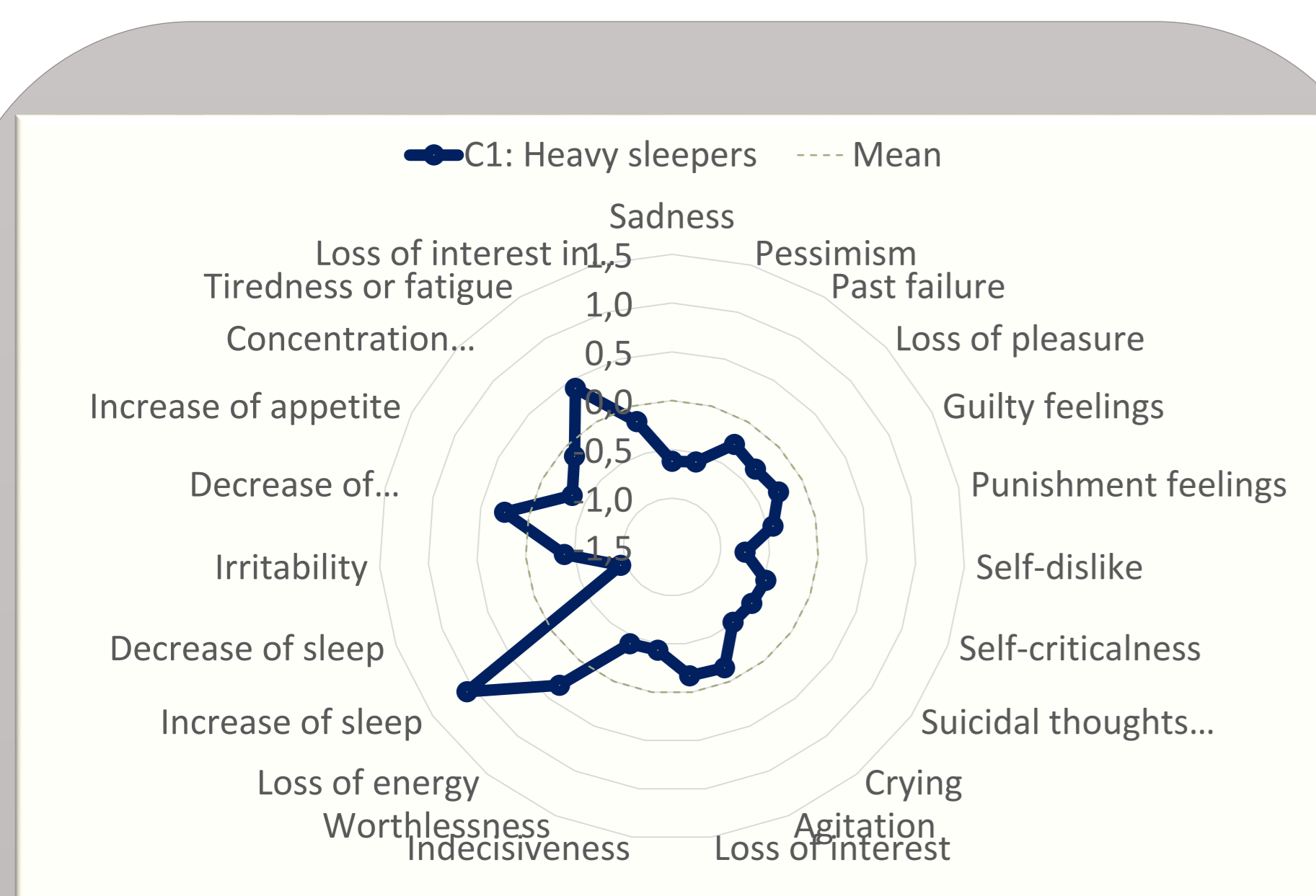
##### FRÉQUENCE D'ACTIVITÉS PLAISANTES ET PLAISIR RESENTI

✓ Inventaire des événements plaisants (PES Fréquence + PES Plaisir)

#### ANALYSES STATISTIQUES

- ✓ Analyses en clusters < combinaison de procédures hiérarchiques (Méthode de Ward avec carrés des distances euclidiennes) et non-hiérarchiques (Moyennes K)
- ✓ Régressions multiples

### Résultats



! C1, C3 et C5 : Aucune relation significative entre caractéristiques comportementales et dépression !

C2, C4 et C6 : Inactivité → (+) Dépression  
C2 et C6 : Fréquence d'activités plaisantes → (-) Dépression

### Discussion

En accord avec nos hypothèses

✓ Hétérogénéité de la dépression confirmée < 6 clusters mis en évidence

➢ Certains clusters sont similaires à des clusters précédemment mis en évidence

- C3 « Dépressifs affectifs-somatiques » (C3) // « Sleep/sexual/somatic »
- C4 « Dépressifs légers » (C4) // « Mild MDD »

✓ Hétérogénéité des relations entre caractéristiques comportementales et dépression < clusters

➢ L'AC semble plus pertinente pour certains clusters

- Les postulats du modèle comportemental sont uniquement confirmés chez les dépressifs cognitifs (C2), dépressifs légers (C4) et dépressifs typiques (C6)

➔ Même si l'AC semble pertinente pour certains adultes dépressifs, il ne s'agit pas de la meilleure indication pour toute forme de dépression

➔ Avec les adultes dépressifs présentant des perturbations du sommeil (gros dormeurs (C1), dépressifs affectifs-somatiques (C3), dépressifs dormant peu (C5)), d'autres interventions ciblant ces perturbations semblent plus adéquates.

#### Perspectives :

- Répliquer les 6 clusters
- Évaluer les relations causales entre caractéristiques comportementales et dépression (analyse en réseau, étude longitudinale)
- Investiguer d'autres variables prédictives de la dépression chez les gros dormeurs (C1), dépressifs affectifs-somatiques (C3) et les dépressifs dormant peu (C5)

#### Limites :

- Auto-évaluations
- Inadéquation entre activités plaisantes pour les participants et celles évaluées par l'inventaire des événements plaisants ?

CONTACT

Aurélié Wagener: [aurelie.wagener@ulg.ac.be](mailto:aurelie.wagener@ulg.ac.be)  
+32 4 366 35 69

<http://bit.ly/2cP2Gff>  
@AureWag