

De la différence naît la richesse

Dr Régis Radermecker, Rédacteur en Chef,
CHU de Liège (ULg)

Nous voici déjà à ce que l'on appelle « la rentrée ». Certains auront peut-être profité des vacances qui, nous l'espérons, auront été agréables... Personne n'a pu évidemment ignorer, durant ces semaines d'été, cette fameuse coupe du monde de football durant laquelle des milliers de personnes espéraient, devant le poste de télévision, les exploits des joueurs professionnels de leur nation respective.

Dans ce numéro, vous pourrez le constater, nous ferons la place belle à l'activité physique, élément important dans l'approche thérapeutique, mais aussi aux exploits sportifs de personnes diabétiques ou non... Ce ne sont pas des professionnels mais des individus qui ont voulu se surpasser, réussir un challenge ou tout simplement s'amuser.

Lorsque l'on se voit recevoir le diagnostic de diabète, cela peut être assez brutal comme annonce (plus souvent dans le diabète de type 1). Comme un coup de tonnerre dans un ciel bleu... Il faut ensuite se relever et envisager sa vie autrement. S'il y a bien une affirmation qui m'irrite de la part du corps médical, c'est lorsque j'entends dire à une personne diabétique « vous pourrez vivre normalement ». En effet, la notion de normalité est déjà extrêmement subjective... et, par ailleurs, la personne diabétique, qu'on le veuille ou non, devra s'imposer certaines contraintes qu'elle ne connaissait pas jusque-là mais qui ouvriront certainement d'autres horizons.

Je préfère donc transmettre comme message à la personne diabétique que beaucoup de choses peuvent être réalisées, que de beaux challenges de vie s'ouvrent à elle... Le rôle des soignants et d'associations comme l'ABD doivent être des aiguillons allant dans ce sens.

La richesse d'une société humaine est sa diversité... personne diabétique ou non. Cette société ne doit pas se mesurer de manière dichotomique, mais doit être vue comme la somme des richesses indivi-



duelles dans une différence optimiste. L'histoire nous a tristement montré que ceux qui revendiquent une société « pure », « normale », sans diversité, sont les êtres les plus cruels que notre monde a pu connaître.

Si j'aborde cela, c'est parce que la personne diabétique, au même titre que n'importe quelle autre personne, a sa place dans la société. Et justement, dans le présent numéro de votre revue, vous pourrez prendre connaissance de réels challenges sportifs menés à bien par des personnes diabétiques et non diabétiques. Ces « exploits » ont nécessité de la préparation, de l'abnégation, de l'entraînement, du courage... Et c'est ici que l'on mesure l'ampleur de la richesse de la diversité de la société dans laquelle chacun a sa place.

Enfin, n'hésitez pas à nous faire part de vos challenges, de vos projets. Nous nous ferons un plaisir de les relayer par l'intermédiaire de la revue.

Bonne rentrée à tous et bonne lecture ! ■