

# Impact de l'évocation de souvenirs et projections définissant le soi sur la dépression et certains processus psychologiques

Julie THIRION, Sylvie BLAIRY & Aurélie WAGENER

Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive, Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation, Université de Liège, Liège (Belgique)



fnls

## Introduction

### Dépression :

- = principale cause d'invalidité dans le monde
- > de 350 millions de personnes/an

### Mémoire autobiographique :

- = événements personnellement vécus
- permet de se projeter dans le passé et le futur
- maintient notre identité

SDMs

SDFPs

= Self-Defining Memories = Souvenirs nous définissant

= Self-Defining Future Projections = Projections futures nous définissant

**BIAIS** au niveau des caractéristiques :  
Intégration  
Spécificité  
Valence émotionnelle  
Rédemption-Contamination

### Dépression → Troubles de la mémoire autobiographique

- Biais de surgénéralité (souvenirs généraux > spécifiques)
- Biais de congruence à l'humeur (souvenirs négatifs > positifs)

### BUTS de l'étude :

- 1) Évaluer l'**impact** de l'évocation des SDMs et des SDFPs sur la dépression et ≠ processus psychologiques
- 2) Comparer les **caractéristiques** des SDMs et des SDFPs entre des sujets dépressifs et des sujets contrôles sains appariés

## Hypothèses

### Par rapport aux sujets contrôles (SC), les sujets dépressifs (SD) rapportent :

- SDMs et SDFPs spécifiques et intégrés
- + SDMs négatifs
- + SDMs avec contamination
- SDMs avec rédemption

### Après l'évocation SDMs/SDFPs :

- ➔ Scores engagement dans des activités, satisfaction environnementale, clarté de l'identité
- ➔ Scores de dépression, anxiété et rumination

## Méthode

Échantillon	SD N = 19	SC N = 17	Échantillon total N = 36
Sexe (♀/♂)	12/7	11/6	23/13
Âge	44.89 (σ=8.08)	45.41 (σ=8.16)	45.14 (σ=8.01)

### Procédure

T0			T1
Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Questionnaires	SDMs ou SDFPs	SDMs ou SDFPs	Questionnaires

Deux semaines

### Instruments de mesure

#### Questionnaires

- Dépression (BDI-II & HAMD), anxiété (STAI-B), ruminations (RRS), engagement dans des activités (BADS-SF), satisfaction environnementale (IPS & EROS), clarté de l'identité (ECCS)

#### SDMs-SDFPs

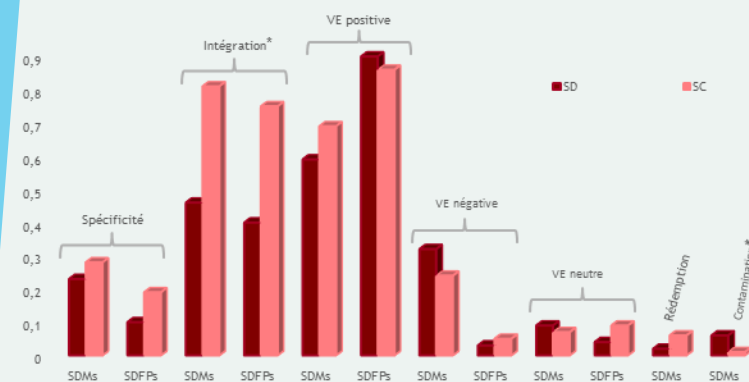
- Évocation de maximum **3 SDMs** et **3 SDFPs** indicés par ≠ domaines de vie (rel familiales, sociales, amoureuses, éducation/formation, professionnel, hobbies, activités physiques/bien-être, bénévolat/charité/activités politiques, spiritualité, responsabilités)
- **Auto-évaluation** après chaque SDM ou SDFP

### Analyses statistiques

Statistiques descriptives, t de Student, ANOVA à mesures répétées

## Résultats

### Caractéristiques SDMs-SDFPs



\* Résultats statistiquement significatifs

### Impact de l'évocation SDMs-SDFPs/processus psychologiques

		SD M(σ)	SC M(σ)	p
BDI-II	T0	29.84(13.62)	6.71(7.44)	<.001
	T1	26.05(13.40)	4.23(4.52)	
HAMD	T0	19.53(6.01)	2.94(2.77)	<.001
	T1	12.58(6.56)	2.06(1.89)	
STAI-B	T0	57.10(8.94)	40.82(8.86)	>.05
	T1	57.74(9.21)	40.35(7.52)	
RRS	T0	54.63(13.30)	36.35(10.52)	>.05
	T1	54.21(13.98)	35.59(10.27)	
BADS-SF	T0	21.47(8.08)	39.06(7.64)	>.05
	T1	23.84(10.13)	39.06(7.44)	
IPS	T0	42.84(6.60)	62.18(6.30)	>.05
	T1	42.63(9.23)	60.53(5.11)	
EROS	T0	20.68(6.89)	29.71(4.33)	>.05
	T1	21.58(6.58)	29.76(3.46)	
ECCS	T0	32.16(11.80)	45.88(9.82)	>.05
	T1	32.26(9.72)	42.64(11.28)	

## Discussion

### En accord avec nos hypothèses:

- ✓ Intégration des SDMs et des SDFPs : SD < SC
- ✓ Contamination : SD > SC
- ✓ Évocation de SDMs et de SDFPs : ↓ scores de dépression pour SD

### Contrairement à nos hypothèses:

- ✗ SDMs et SDFPs généraux et spécifiques : SD = SC
- ✗ SDMs et SDFPs négatifs : SD = SC
- ✗ Évocation de SDMs et de SDFPs : pas de changement dans les scores de rumination, d'engagement dans des activités, de satisfaction environnementale et de clarté de l'identité.

Une amélioration des symptômes dépressifs après l'évocation de SDMs et de SDFPs est observée chez les SD. Aucun autre résultat statistiquement significatif n'a été observé pour les processus psychologiques.

Nos résultats confirment également les données de la littérature puisque les souvenirs et les projections nous définissant sont moins bien intégrés chez les SD. De même, ils rapportent plus de contamination que les SC.

### Limitations :

- Absence de cotation inter-juges
- Taille de l'échantillon
- Effets inhérents à la procédure et aux conditions de passation (distance temporelle + élevée, nbr rencontres,...)

Contact : Julie.thirion@alumni.ulg.ac.be

La bibliographie du poster est disponible sur demande par mail.