

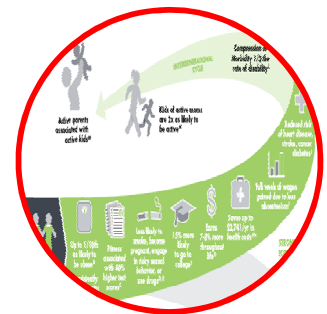
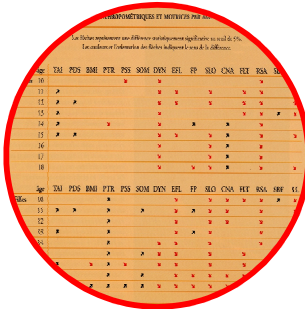
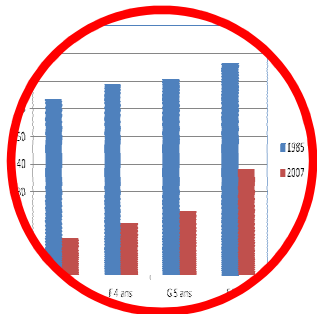
Constat: les enfants bougent moins

Risque majeur

↳ Motricité^a

↳ Condition physique^b

↳ Qualité de vie^c



Solution:

Famille + Communauté + Ecole + Associations + Secteur privé
 ???

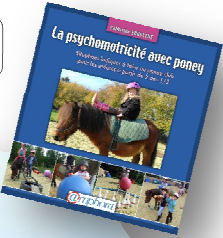
Méthodologie

Questionnaire en ligne → parents
 Echelles de Lickert
 n=65



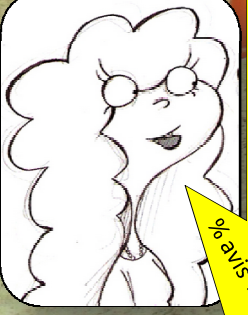
Raisons?
 Effets perçus?

Poney → Equimotricité[®] d

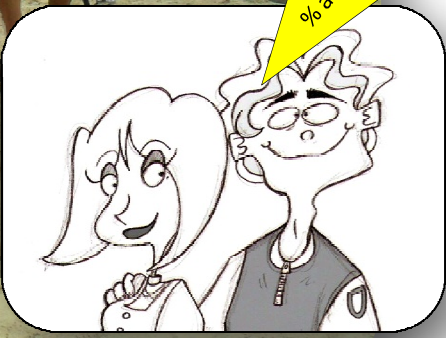


Intérêt de l'enfant pour le cheval (100%); Amélioration de la motricité (97%); Activité plaît à l'enfant (94%); Bouger (88%) ... Equitation (65%); Lutter contre peur (55%); Conseils enseignant (32%) ou pro de santé (23%)

Parle des activités poney	86,0
Aisance quotidienne	84,0
Coordination	84,8
Equilibre	78,7
Contrôle de soi	69,4
Relations avec les autres	70,0
Dynamisme	68,8
Comportement plus +	70,2
Autonomie	59,6
Persévérance	62,2
Respect des règles	63,0
Respect des consignes	57,8
Attention et concentration	54,5
Langage	53,2
Contact avec les adultes	52,1
Comportement à l'école	37,2



% avis +



% avis +

Conclusions
 • Plaisir et développement de l'enfant
 • Avis + mais pas remède miracle

Références
^a Roth, K. et al. (2010). Is there a secular decline in motor skills in preschool children? *Scandinavian Journal of Medicine & Sciences in Sports*, 20, 670-678. doi: 10.1111/j.1600-0838.2009.00982.x
^b Heyters, C. & Marique, T. (2004). Présentation de l'analyse du "Baromètre de la Condition physique" en 2004. *Clés pour la forme*, 7, 2-10.
^c www.designedtomove.org (2012). *Designed to move. A physical activity action agenda*. Beaverton: Nike Inc.
^d Saublens, C. (2013). *La psychomotricité avec poney*. Paris : Amphora.