

S WUILLAUME¹, V DELCROS², B JIDOVTSSEFF^{1,2}

¹DÉPARTEMENT DES SCIENCES DE LA MOTRICITÉ, UNIVERSITÉ DE LIÈGE, BELGIQUE. ²COMMISSION LBFA COMPÉTITIONS CHEZ LES JEUNES

Introduction

✓ Constat : en Belgique, les compétitions proposées aux enfants de moins de 10 ans sont des modèles réduits des compétitions adultes et sont axées sur la performance, avec peu d'engagement moteur, favorisant une spécialisation et un élitisme précoce.

✓ Pourtant, à l'échelle internationale, l'IAAF recommande depuis plus de dix ans un modèle de compétition adapté aux enfants avec des activités motivantes, accessibles et formatrices : le Kids' Athletics®¹.

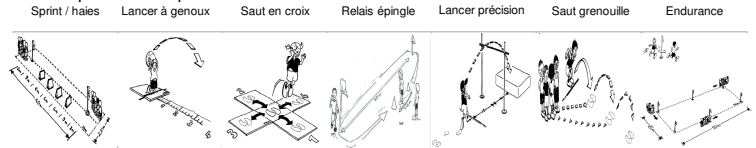
✓ Face au constat de retard, la Ligue Francophone Belge d'Athlétisme (LBFA) a mis sur pied un groupe de réflexion qui a décidé d'organiser une première compétition Kids' Athletics®.

Objectifs

- ✓ Motiver l'organisation de manifestations et la promotion des Kids Athletics
- ✓ Evaluer le style de compétition qui est préféré par les parents et les entraîneurs
- ✓ Analyser l'impact de la compétition sur l'avis des parents et des entraîneurs
- ✓ Montrer aux clubs qu'on peut facilement mettre en place une Kids Athletics
- ✓ Evaluer les connaissances des entraîneurs et des parents sur les Kids Athletics
- ✓ Recevoir des feedbacks sur l'organisation d'une compétition de ce type

Kids' athletics mis en place

- Tous les clubs régionaux ont été invités à former des équipes d'enfants âgés entre 5 et 8 ans afin de participer au Kids' Athletics®.
- Sept épreuves de courses, de sauts et de lancers, largement inspirées des fiches proposées par l'IAAF¹, étaient réalisées par toutes les équipes.
- La compétition était organisée de façon à se dérouler en 3 heures, échauffement et remise des diplômes compris.



Avis des parents et des entraîneurs

- 18 enfants qui participent au Kids Athletics, 6 enfants par club (RFCL, SER et HUY)
- Questionnaires différents pour les parents et les entraîneurs avec seulement quelques questions en commun

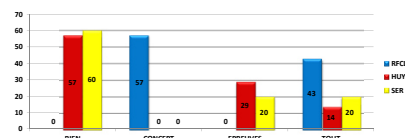
T0 → T1 → Compétition → T2

- **T0** : Constat, sélection des sujets, invitation, organisation de la journée
- Création des questionnaires (pré et post-compétition) sur les connaissances et l'avis des sujets qui serait présent lors de la journée
- **T1** : 19 Questionnaires distribués juste avant la compétition (connaissances, avis et raisons de participation)
- **T2** : 27 Questionnaires distribués juste après la fin de la compétition (avis, implications futures, avantages/inconvénients et réaction des enfants)

Résultats

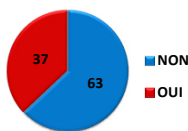
Pré compétition

✓ Connaissance des Kids Athletics



Rien : 37%
Concept : 21%
Epreuves : 16%
Tout : 26%

✓ Participation à un Kids Athletics



✓ But de la participation à cette compétition

Encouragement : 58% Promotion : 11% Aider : 26%
Découvrir : 47% Autres : 16%

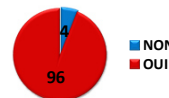
✓ Avis sur les Kids Athletics

- Eviter la focalisation sur la performance individuelle et la spécialisation précoce
- Développement moteur
- Ambiance (convivialité, fair-play, esprit d'équipe, ludique)
- Méthode d'entraînement

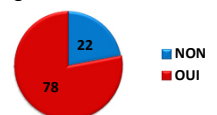
Post compétition

✓ Moyenne : 8,66/10

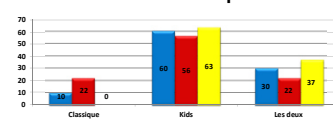
✓ Promotion



Organisation future



✓ Préférence du mode de compétition



Classique : 7%
Kids : 59%
Les deux 34%

✓ Apports

- **Entraîneurs** : idées pour des nouveaux jeux pour les entraînements, voir que les enfants s'amuse et qu'ils se dépensent, voir que cela peut fonctionner en mode « interclubs », les ateliers que les enfants préfèrent, l'application pratique de la théorie vue.
- **Spectateurs** : découverte, partage de sensations, voir que les enfants s'amuse et qu'ils se dépensent en même temps, le bon esprit dans les groupes procure l'enthousiasme des parents, compétition ludique et découverte d'un nouvel aspect de l'athlétisme qui est plus récréatif pour les plus petits.

Analyse critique

- Seulement trois clubs ont répondu présents. Cette déception s'explique par le manque de connaissance des clubs, des réticences, un désintérêt, la concurrence avec d'autres événements ou encore une promotion limitée.
- Des questionnaires distribués aux parents et aux entraîneurs présents ont permis de discerner leurs connaissances et leur avis sur le Kids' Athletics®. Bien que le concept s'avère mal connu, les avis apparaissent très positifs après la compétition.
- Les questionnaires révèlent que les enfants se sont amusés et 96% des intervenants sont favorables au développement et à la promotion du concept. Seulement 7% préfèrent le modèle de compétition traditionnel.

Conclusions

Le développement des Kids' Athletics® en Belgique devrait contribuer à une pratique de l'athlétisme mieux adaptée chez les enfants. Les nombreuses réticences existantes nécessitent la mise sur pied d'une promotion bien réfléchi et convaincante.