

## Le rôle du pharmacien comme conseiller en allaitement : perception des étudiants en pharmacie



Rosa Elena Osorio López<sup>(1)</sup>, Florence Noirhomme-Renard<sup>(1)</sup>,  
Christiane Gosset<sup>(1)</sup>, Thierry Van Hees<sup>(2)</sup>

(1) Département des Sciences de la Santé Publique, Université de Liège  
(2) Service de Pharmacie, Faculté d'Université de Liège

### Contact:

Florence Noirhomme-Renard  
Avenue de l'Hôpital 3 - Bâtiment B23 - 4000 - Liège  
Tél: 04/366 25 04  
florence.renard@ulg.ac.be

### Introduction

L'OMS et l'UNICEF recommandent un allaitement maternel exclusif durant les six premiers mois de vie et un allaitement maternel complété jusqu'à deux ans. En Belgique, l'avis du Conseil Supérieur de la Santé relatif à la vente exclusive en pharmacie des préparations pour nourrissons (2008) souligne « l'importance d'un conseil éclairé de la part d'un universitaire sensibilisé et formé aux problématiques de santé et de nutrition ». Le pharmacien, par le contact fréquent qu'il a avec les jeunes parents, peut donc jouer un rôle dans l'allaitement.

### Objectif

Cette étude vise à explorer la perception du rôle du pharmacien comme conseiller en allaitement.

### Méthode

Cinquante-trois étudiants de dernière année de pharmacie de l'Université de Liège ont complété un questionnaire incluant des questions relatives à leurs perceptions, leur niveau de connaissances et leur expérience en matière d'allaitement, ainsi qu'une échelle d'attitude vis-à-vis de l'alimentation du nourrisson, l'IIFAS (Iowa Infant Feeding Attitude Scale).

### Résultats

92% des étudiants pensent que le pharmacien a un rôle important ou très important à jouer comme conseiller en allaitement à différents niveaux (recommandations, prise de médicaments, lait artificiel,...), et 77% estiment qu'il peut influencer les décisions prises par les mères, même si l'officine n'apparaît pas toujours comme un lieu propice pour répondre en toute discrétion aux questions posées (41%).

Bien que l'expérience professionnelle et personnelle des étudiants soit faible, leur attitude est plutôt favorable à l'allaitement maternel selon l'échelle IIFAS (score de  $61.25 \pm 7.17$ ). Toutefois, les étudiants évaluent globalement leur niveau de connaissance comme faible à très faible sur des sujets tels que: l'insuffisance de lait maternel, la stimulation de la lactation, l'utilisation du tire-lait, la conservation du lait maternel, la stérilisation des biberons,....

### Conclusions

Les futurs pharmaciens estiment avoir un rôle de conseiller important en matière d'allaitement, mais il y aurait lieu de renforcer leur curriculum de formation actuel pour leur permettre de remplir adéquatement, en officine, ce rôle de conseiller auprès des parents.