

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A RENVOYER PAR LA POSTE, COURRIEL OU FAX  
POUR LE 30 NOVEMBRE 2012 AU PLUS TARD  
Fax : 02 650 35 21 | courriel : reseaubraises@gmail.com

Nom\* :  
Prénom\* :  
Fonction :  
Entreprise/organisation\* :  
Adresse de contact courrier\* :  
Rue :  
N° : Bte :  
CP : Ville :  
Courriel :  
Téléphone\* :  
Fax :  
GSM :

\* champ obligatoire

- S'inscrit au colloque 'Vieillessement actif. Notion singulière, parcours pluriels' du 11 décembre 2012** et verse la somme de 15 €\* sur le compte BE68 0014 9110 6834 du réseau Braises avec la mention 'colloque + nom du participant'
- S'inscrit au colloque 'Vieillessement actif. Notion singulière, parcours pluriels' du 11 décembre 2012** via une institution en vue d'une accréditation et verse la somme de 30 €\* sur le compte BE68 0014 9110 6834 du réseau Braises avec la mention 'colloque + accréd + nom du participant'
- S'inscrit uniquement à la prestation de clôture** et verse la somme de 5 € sur le compte BE68 0014 9110 6834 du réseau Braises avec la mention 'Coppens + nom du participant'

\* repas compris.

## S'INSCRIT AUX ATELIERS

Faire 2 choix (1 et 2). Nous essayerons de satisfaire au mieux les attentes des participants en fonction des contraintes d'espace

- |                                    |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Atelier 1 | <input type="checkbox"/> Atelier 2 | <input type="checkbox"/> Atelier 3 |
| <input type="checkbox"/> Atelier 4 | <input type="checkbox"/> Atelier 5 | <input type="checkbox"/> Atelier 6 |

- Souhaite recevoir une attestation de participation sur place
- Souhaite être informé par mail d'activités liées aux vieillissements

L'inscription sera effective au moment du paiement.

## DATE ET LIEU

**Le mardi 11 décembre 2012 de 8 heures 30 à 17 heures**  
Institut de Sociologie | Université Libre de Bruxelles  
Salle Dupréel | Avenue Jeanne 44 | 1050 Bruxelles

## ACCÈS

- En voiture** | <http://www.ulb.ac.be/campus/solbosch/solbosch-en-voiture.html>
- De la Gare du Midi** | Métro 6 ou 2 (dir. Simonis Élisabeth) + Tram 94 (Louise - dir. Musée du Tram)
- De la Gare Centrale** | Bus 71, arrêt Jeanne
- D'autres options** | Tram 94 et Tram 25, arrêt Jeanne  
Tram 7, arrêt Étoile

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CENTRE DE DIFFUSION DE LA CULTURE SANITAIRE  
Institut de Sociologie | ULB  
Avenue Jeanne 44, CP 124 | 1050 Bruxelles  
**www.braises.be** | **reseaubraises@gmail.com**  
Pina Meloni (secrétariat) | 02 650 33 61  
Dominique Joly (coordination) | 02 650 67 01

## PUBLIC CIBLE

Associations (intergénérationnel, formation, réinsertion sociale,...), bureaux d'études des partis politiques, citoyens seniors ou pas, communauté scientifique, écoles sociales et paramédicales, fédérations de seniors, géiatres, gérontologues, maisons médicales, MR/MRS, partenaires sociaux, secteur de l'aide et du soin,...



Un projet du réseau Braises, réseau interuniversitaire et multidisciplinaire francophone d'expertise en vieillissements



Avec le soutien du Fonds de la Recherche Scientifique et de la Fédération Wallonie-Bruxelles



Le CDCCS, une expertise en vieillissements au service de la mise en œuvre de projets

Dans le contexte de l'année européenne du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations, le **Réseau Braises\*** propose d'interroger la notion de vieillissement actif dans une perspective interdisciplinaire qui en souligne la complexité : son intérêt pour sortir de la stigmatisation de l'âge et ses limites lorsque, réduite à une vision instrumentale de l'activité, elle interdit de penser les formes multiples que peut prendre l'élan vital, en particulier dans la grande vieillesse et la dépendance.

La notion d'activité sera également questionnée au travers de ses usages dans différents domaines de la vie sociale – volontariat, spiritualité, formation et participation à la recherche, logement, santé, rôles familiaux – et par la pluralité des parcours du vieillissement. L'enjeu du colloque est d'ouvrir le débat à propos des représentations du vieillissement («actif» ? «réussi» ?) qui fondent les politiques et les projets, professionnels et associatifs, concernant les troisième et quatrième âges de la vie. Le colloque s'adresse aux membres de la communauté scientifique, professionnels et acteurs socio-politiques concernés par la question du vieillissement, ainsi qu'à tout citoyen.

La clôture de la journée a été confiée à Bruno Coppens, humoriste et comédien, qui, plus légèrement, avec sensibilité et esprit, tel un aiguillon pourtant, jouera des mots et de leurs infinies nuances pour rendre compte à sa manière du vieillissement actif et de ses faces cachées ou imaginées par lui. Il est possible de s'inscrire uniquement pour sa prestation.

Une demande d'accréditation de la journée en tant que formation continuée pour les directeurs et personnels de MR/MRS/CAJ/CSJ est en cours.

\* Réseau interuniversitaire francophone d'expertise en vieillissements



# LE VIEILLISSEMENT ACTIF

## Notion singulière, parcours pluriels

COLLOQUE INTERNATIONAL  
ORGANISÉ PAR BRAISES

**11 Décembre 2012**  
**De 8 heures 30 à 17 heures**



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

fnrs  
LA LIBERTÉ DE CHERCHER

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et du FNRS

**www.braises.be**  
Réseau interuniversitaire francophone d'expertise en vieillissements

# PROGRAMME

## MATINÉE

8.30 | ACCUEIL

Présidence de la matinée | NATALIE RIGAU, sociologue, FUNDP

9.00 | INTRODUCTION

1993-2012, le vieillissement actif ou 1001 rencontres entre le savant et le politique | THIBAUD MOULAERT, sociologue, FNRS, UCL

### REGARDS CROISÉS

9.15 | Pourquoi vieillir ? | PIERRE-HENRI TAVOILLOT, philosophe, Université de Paris Sorbonne

10.00 | Comment stimuler les processus biologiques du vieillissement actif ? | PHILIPPE VAN DEN BOSCH, biologiste, UCL

10.30 | Active Ageing : From Empty Rhetoric to Effective Policy Tool Integrating Older People's Interpretations | KIM BOUDINY, sociologue, Universiteit Antwerpen

11.00 | PAUSE CAFÉ

### REGARDS CROISÉS

11.30 | Quel sens donner à l'activité et quel type d'activité pour nos aînés ? | STÉPHANE ADAM, psychologue, ULg

12.00 | Villes amies des aînés, tout un programme ! | PIERRE-MARIE CHAPON, géographe, Université Lyon 3

12.30 | DÉBAT

## PAUSE DE MIDI

13.00 | LUNCH

## APRÈS-MIDI

14.00 | ATELIERS  
L'ACTIVITÉ, UN PRISME MULTIFACETTES

### 1. PARTICIPATION SOCIALE, ENGAGEMENT SOCIAL ET POLITIQUE

Et si le vieillissement actif n'était qu'un synonyme de vieillissement participatif ? Cet atelier explore les modes de participation sociale des aînés à la société afin de souligner que l'intégration ne passe pas que par le travail. Dans un premier temps, deux intervenantes dresseront un portrait général de l'engagement social et citoyen des aînés, vu de Flandre et de Wallonie. Elles réfléchiront notamment à ces questions : Qu'est-ce que signifie « s'engager socialement » lorsqu'on est plus âgé ? Les « seniors » qui s'engagent ont-ils/elles un profil particulier ? S'engage-t-on davantage une fois la retraite venue ? Dans un deuxième temps, deux autres intervenant(e)s se pencheront sur des traductions concrètes d'engagement afin de montrer les visages multiformes de cette participation sociale. D'une part, les Conseils Consultatifs des Aînés représentent un engagement politique concret que les plus âgés peuvent vivre au niveau local. À l'heure où le pouvoir fédéral belge promeut le Conseil Consultatif Fédéral des Aînés, ce type de dispositif souligne la légitimité de prendre au sérieux la voix des plus âgés. D'autre part, une étude pilote de la Croix-Rouge rend compte des besoins et demandes en matière de volontariat en maison de repos. En s'intéressant tant au point de vue des professionnels que des résidents, cette démarche souligne combien l'engagement des volontaires possède une utilité sociale.

Discutant/animateur | THIBAUD MOULAERT, sociologue, FNRS, UCL

Engagement à la retraite vu de Flandre — Quelques enseignements de la Belgian Ageing Study | SARAH DURY, psychologue, VUB

Être volontaire à l'âge de la retraite ? Les enjeux de sens au cœur du vieillissement actif | AMANDINE THIBERGHIE, responsable R&D, Plateforme Francophone du Volontariat

Une forme de participation sociale des aînés : les conseils consultatifs communaux des aînés | MARIE-THÉRÈSE CASMAN, sociologue, ULg  
CHRISTIAN DHANIS, vice-président de la C.A.S.

Les besoins actuels en matière de volontariat dans les structures d'hébergement pour personnes âgées | KATHLEEN ADELAIRE, psychologue, Panel Démographie familiale, ULg | SANDRINE BOYALS, psychologue, Croix-Rouge de Belgique

### 2. QUÊTE ET SPIRITUALITÉ

Associer spiritualité et action ne relève pas de l'évidence. Les deux termes apparaissent même a priori plutôt antinomiques. Et pourtant... Divers travaux, diverses expériences tendent à montrer que la prise en considération de cette dimension humaine permet à l'homme d'être pleinement vivant. Nous nous proposons d'aborder cette thématique en deux temps. Il s'agira dans un premier temps de réfléchir sur les différentes facettes de la spiritualité, celle-ci étant entendue dans un sens relativement large. Dans un second temps, on interrogera les représentations de la spiritualité comme activité,

dans le contexte du vieillissement au départ de certaines questions. En quoi, et peut-être paradoxalement, la spiritualité peut-elle être considérée comme une activité à part entière ? Le vieillissement, la fin de vie constituent-ils des contextes spécifiques de spiritualité ?

Discutant/animateur | CATHERINE BERT, philosophe, FUNDP

Avancée en âge et place des activités spirituelles | ALBERT EVRARD, juriste, FUNDP

Bien vivre, bien vieillir, bien mourir : le cœur d'une spiritualité laïque | MARCEL BOLLE DE BAL, sociologue, professeur émérite de l'ULB  
Donner-recevoir, accompagnement et activité spirituelle | CLAIRE GRIGNARD et ALINE POLS, association Tonglen-Belgique

### 3. HABITATS

Être acteur/actif au moment du choix de son lieu de vie, mais aussi dans la manière même dont on l'habite, est-ce accessible à tous, quelles que soient les ressources, culturelles et matérielles, que l'on soit dépendant ou non ? A quelles conditions (cadre législatif, préparation,...) ?

Discutant/animateur | NATALIE RIGAU, sociologue, FUNDP

Être acteur du choix de son lieu de vie : baliser le champ des possibles | CAROLINE GUFFENS, directrice de MR, Namur, et membre de l'asbl Le Bien Vieillir

Habitat groupé intergénérationnel : quelles formes de réciprocité, quelle accessibilité ? | LAURENCE BRAET, Habitat et Participation  
NG10 asbl : heurs et malheurs d'un projet original d'habitat groupé imaginé par des sexagénaires autonomes et solidaires | MARIE-CLAIRE BOURDOUX, NG10 asbl

### 4. ÊTRE CHERCHEUR OU ÉTUDIANT À TOUT ÂGE

Un vieillissement réussi est souvent associé à des activités variées, qui s'écartent du monde du travail où la personne était plongée. C'est le temps de réalisation des projets plus personnels, le temps d'expression de passions laissées latentes, le temps d'investissement dans ce qui a dû être abandonné au profit de l'immédiateté,... Dans cet atelier, nous explorerons comment l'aîné peut découvrir d'autres chemins d'épanouissement et comment se découvrir lui-même. Deux pistes seront explorées, parmi d'autres possibles, celle d'une association (Association pour le Soutien de l'Étude du Vieillessement, ASEV) qui se place en interface de la recherche et du monde des aînés et celle de l'Université des Aînés (UDA) qui déploie un éventail de thèmes ouvert vers la culture, l'art, les connaissances,...

Discutant/animateur | PHILIPPE VAN DEN BOSCH, biologiste, UCL

Comment une association peut-elle aider les recherches sur le vieillissement ? | BERNARD MANGELINCKX, président de l'ASEV  
Être étudiant à l'université des aînés, un projet de vie ? | MAGGY COLLARD, UDA, responsable des grandes conférences et de « Cultures et découvertes », UCL

### 5. L'INSTITUTION, FIN DE LA VIE ACTIVE ?

L'activité pour les aînés est une question centrale dans le cadre institutionnel. Beaucoup de Maisons de Repos (MR) ou de Maisons de Repos et de Soins (MRS) essaient d'ailleurs de se distinguer en proposant un ensemble diversifié et riche d'activités pour leurs résidents. Il convient néanmoins de s'interroger sur ce qu'est une activité constructive pour nos aînés dans le contexte institutionnel. Pourquoi encourager l'activité dans les institutions ? Qu'est-il opportun de proposer comme activité ? Comment orienter nos aînés vers ces activités ? etc.; toutes ces questions seront abordées dans le cadre de cet atelier.

Discutant/animateur | STÉPHANE ADAM, psychologue, ULg

### Quelle philosophie pour des activités en institution ?

| VALENTINE CHARLOT, présidente de l'asbl Le Bien Vieillir, Namur  
L'animation pour nos aînés comme moyen de limiter la désorientation ? | PHILIPPE BRACH, directeur de MR à Theux et Petit-Rechain, et membre de l'ACIS

Une initiative spécifique : la gym pour nos aînés... | CATHERINE CHENUT, asbl Gymsana

### 6. SOLIDARITÉS ACTIVES ET ÉVOLUTION DES RELATIONS D'ENTRAIDE

Cet atelier s'attachera à explorer l'évolution des liens de solidarité et d'entraide à l'égard des parents et proches vieillissants. Trois recherches en cours y seront présentées. Toutes interrogent, selon une perspective propre, la manière dont les aidants familiaux et non familiaux se mobilisent face à l'expérience du vieillir, compte tenu non seulement des liens et supports sur lesquels ils s'appuient et qu'ils parviennent à activer (liens d'affection, réseaux personnels et professionnels, ressources du « quartier », aménagements domestiques, etc.), mais aussi des priorités et préférences qu'ils établissent.

Discutants/animateurs | SYLVIE CARBONNELLE, socio-anthropologue, CDCS et ULB, et LAURENT NISEN, sociologue, ULg

Les rôles dans la famille au fil du grand âge : entre évolutions et constantes | BLANCHE LEIDER, sociologue, UCL

Solidarités actives à l'épreuve du temps : un regard sur les aidants non familiaux | EUGÉNIE DE RENESSE, chargée de recherche, Télé-Secours

« Je t'aime..., comment t'aider ? » | CAROLINE DUCENNE, coordinatrice de projets, Aidants proches asbl

15.45 | PAUSE CAFÉ

16.10 | EN CLÔTURE

17.00 | Sexa pile ou face  
BRUNO COPPENS, humoriste et comédien