Proposition de communication affichée

Mémoire associative dans le vieillissement normal : Effet de l’unification des associations

Jessica Simon1, 2, Fabienne Collette1, 2, Sarah Genon1, Eric Salmon1, 3 & Christine Bastin1

1 Centre de Recherches du Cyclotron, Université de Liège, Belgique

2 Département des Sciences Cognitives, Université de Liège, Belgique

3 Clinique de la mémoire, CHU Liège, Belgique

Centre de Recherches du Cyclotron, Université de Liège, Allée du 6 Août, 8, B30, 4000 Liège, Belgique. Email : Christine.Bastin@ulg.ac.be

Selon l’hypothèse de déclin associatif, les personnes âgées ont des difficultés à mémoriser des associations entre items, mais conservent la capacité de mémoriser des items individuels. Yonelinas et ses collègues ont montré qu’il est possible d’encoder une nouvelle association de sorte qu’elle forme une entité unifiée, qui peut par la suite être reconnue en tant qu’item individuel (Diana et al., Journal of Cognitive Neuroscience. 2010; 22(8): 1808-18). L’objectif de cette étude était de tester l’hypothèse selon laquelle les difficultés liées à l’âge en mémoire associative peuvent être surmontées au moyen de consignes d’encodage qui promeuvent l’unification des associations. Vingt personnes jeunes (M = 24 ans) et 20 personnes âgées (M = 76 ans) ont réalisé deux tâches de mémoire associative impliquant l’apprentissage d’une association entre un nom d’objet et une couleur (vert ou rouge) qui n’est pas habituelle pour cet objet, puis le rappel de la couleur associée à chaque mot. Dans la tâche « standard », les consignes d’encodage visaient à créer une association entre le mot et la couleur tout en conservant ces deux composantes séparées : les participants devaient imaginer que l’objet désigné par le mot interagissait avec un autre objet de la couleur spécifiée. Dans la tâche « unification », les participants devaient imaginer que l’objet désigné par le mot était de la couleur spécifiée, ce qui permettait d’intégrer la couleur en tant que caractéristique de l’objet. Les résultats montraient des difficultés liées à l’âge dans la tâche « standard » mais pas dans la tâche « unification ». Un encodage favorisant l’unification de deux items en une seule entité permet donc à des personnes âgées de mémoriser une nouvelle association aussi bien que des personnes jeunes.

Mots clés : vieillissement normal, mémoire épisodique, mémoire associative.