



Création d'un site Internet d' "Evidence-Based Medicine" (www.ebm.lib.ulg.ac.be/prostate/index.htm)

Catherine Delvenne, Françoise Pasleau, Université de Liège, Bibliothèque de la Faculté de Médecine

Les cliniciens sont confrontés à une quantité croissante d'informations de qualité variable. Pour les aider à aborder cette littérature, un site Internet qui s'inspire largement des principes de l'*Evidence-Based Medicine* (EBM) a été développé à l'Université de Liège. Conçu comme un prototype, il a pour objectif de présenter la démarche EBM à la communauté scientifique et d'en appliquer les principes pour la sélection des données les plus fiables dans le domaine du cancer de la prostate et, en particulier, des marqueurs tumoraux.

Introduction

Selon Covell et collaborateurs, les cliniciens sont confrontés à un besoin d'informations pour deux tiers environ de leurs patients (1). Cependant, la plupart de leurs attentes dans ce domaine ne sont que partiellement satisfaites, en raison du manque de disponibilité pour rechercher l'information ou de la quantité excessive de données publiées dans la littérature.

Il est évident qu'une gestion professionnelle de l'information pourrait leur permettre d'accéder plus rapidement aux données essentielles pour leur pratique. Dans ce but, nous avons développé à la Bibliothèque de la Faculté de Médecine un outil informatique destiné à diffuser les résultats les plus pertinents de la recherche clinique.

Pour assurer une qualité optimale, notre démarche s'est inspirée de la médecine factuelle ou "*Evidence-Based Medicine*" (EBM). L'EBM représente un mouvement international qui

gagne, depuis quelques années, l'ensemble du monde médical et paramédical. Elle a pour but de baser les décisions cliniques sur les meilleures preuves issues de la recherche scientifique et insiste sur la prise en compte des préférences du patient dans le choix d'un traitement (2, 3).

Comme support de diffusion, nous avons choisi de réaliser un site Internet, qui présente le double avantage d'être facilement accessible et de pouvoir être continuellement remis à jour. Il donne accès à plusieurs bases de données contenant les informations utiles pour évaluer le pronostic des tumeurs prostatiques et adopter la stratégie thérapeutique la plus adaptée et la plus bénéfique pour le patient. Il s'adresse également aux malades et à leurs proches pour leur permettre de participer aux prises de décision les concernant. Nous avons sélectionné et trié les informations pertinentes et évalué les sites auxquels nous faisons référence. Mais nous avons aussi voulu offrir aux médecins la possibilité de devenir entièrement autonomes. Nous avons ainsi mis à leur disposition des

L'EBM a pour but de baser les décisions cliniques sur les meilleures preuves issues de la recherche scientifique et insiste sur la prise en compte des préférences du patient dans le choix d'un traitement.

synthèses expliquant la démarche EBM, des liens vers des guides pour l'évaluation critique de l'information médicale, des conseils pour la recherche documentaire et, enfin, un portail vers les principales ressources EBM.

Résultats

Les données présentées sur le site sont en libre accès et regroupées à l'adresse URL suivante: <http://www.ebm.lib.ulg.ac.be/prostate/index.htm> (Figure 1). La page d'accueil est divisée en 2 fenêtres indépendantes.

La fenêtre de gauche présente une sélection d'outils gratuits pour la recherche d'informations médicales sur le Web, tandis que la fenêtre de droite guide les cliniciens vers des informations plus spécifiques sur l'EBM et le cancer de la prostate.

- catalogues d'adresses utiles aussi bien dans le monde médical francophone qu'anglophone;
- tables des matières des journaux indexés dans Medline; liens vers les articles en texte intégral disponibles au sein de l'université (accès limité à l'institution);
- divers supports éducationnels tels que des glossaires et des dictionnaires;
- grille commentée pour l'évaluation des sites Web (cf. infra).

- Informations sur la pratique de l'EBM et le cancer de la prostate

La fenêtre de droite fournit une série de liens hypertexte qui guident le médecin vers différents types d'information. Il s'agit

Figure 1:
Page d'accueil du site.

En l'absence de standard bien établi pour la conception de sites Web biomédicaux, nous avons fait la synthèse des critères de qualité décrits dans la littérature.

- Outils de recherche d'informations médicales sur l'Internet

Les principaux outils présentés dans la fenêtre de gauche se présentent comme suit:

- sélection des sites donnant un accès gratuit à la base de données Medline, classés par ordre de préférence sur base des critères publiés par Anagnostis (4), avec une description et des liens vers les manuels d'utilisation;
- sélection de ressources EBM (5), commentées et évaluées selon des critères objectifs;
- liens vers des sites médicaux dans les domaines de l'urologie et de la cancérologie, évalués comme décrit ci-dessous;
- bases de données biomédicales, la plupart en accès gratuit sur l'Internet;

principalement de notions théoriques sur l'EBM et de données pertinentes sur le cancer de la prostate (6), présentées sous forme de listes bibliographiques et de texte intégral. Ces informations sont classées dans des répertoires et/ou accessibles par l'intermédiaire de formulaires de recherche. Les nouveautés dans le domaine de l'urologie y sont également présentes. Les principes de l'EBM et les ressources associées sont abondamment décrits, de manière à promouvoir cette démarche dans la pratique médicale quotidienne. Pour répondre au souhait de certains patients de mieux comprendre leur maladie et pour servir de support de discussion avec leurs médecins, nous avons rédigé une notice d'information pour les malades qui pourront ainsi participer au choix d'un traitement en toute connaissance de cause.